

Волшебный пластилин.



Уважаемые мамы и папы, а ваши дети любят лепить из пластилина? Уверенны, что любят! Да и вы, порой, не прочь вспомнить детство и сотворить какое-нибудь пластилиновое чудо! А вы знаете, насколько полезна лепка для развития ребенка? Разминая пластилин, ребенок работает пальчиками, развивает мелкую моторику. Создавая разнообразные фигурки малыш фантазирует и развивает воображение. Кроме того, лепка снимает психоэмоциональное напряжение, действуя релаксирующею на ребенка.

Мы предлагаем вам замечательные рецепты для создания чудесного, а главное, натурального и безопасного пластилина: выберите тот, который больше всего подходит вам и вашему ребенку.

1 рецепт

Ингредиенты:

- 1 стакан воды;

- 1 ст. л. растительного масла;
- 1/2 стакана соли;
- 1 ст. л. лимонной кислоты;
- пищевой краситель;
- 1 стакан муки.

Приготовление:

Смешать воду, масло, соль, лимонную кислоту, и пищевой краситель. Нагреть в кастрюле до теплого состояния. Снять с огня и добавить муку. Перемешать, затем месить до получения однородной массы. Лимонная кислота придает пластилину резкий вкус, так что, попробовав его один раз, ребенок больше не захочет брать пластилин в рот. Храните это тесто в холодильнике в герметичном контейнере или завернутым в пленку.



2 рецепт

Ингредиенты:

- 1/2 стакана соли;
- 2 чашки воды;
- пищевой краситель;
- 2 ст. л. растительного масла;
- 2 стакана просеянной муки;

- 2 ст. л. квасцов.

Приготовление:

Соль смешать с водой, влить в кастрюлю и варить, пока соль полностью не растворится. Снять с огня и добавить краситель. Добавить масло, муку и квасцы, замесить до однородной массы. Это тесто может храниться 2 месяца или дольше.



3 рецепт

Ингредиенты:

- 1 стакан соли;
- 1 стакан воды;
- 1/2 чашки муки, плюс дополнительное количество муки.

Приготовление:

Смешать соль, воду и муку. Выложить в кастрюлю и варить на среднем огне, помешивая. Когда смесь станет плотной и эластичной, снять ее с огня и дать остыть. Остывшее тесто месить, подсыпая муку, чтобы тесто приобрело нужную для лепки консистенцию.



4 рецепт (с кукурузным крахмалом)

Ингредиенты:

- 1 стакан холодной воды;
- 1 стакан соли;
- 2 чайные ложки растительного масла;
- пищевые красители;
- 3 стакана муки;
- 2 столовые ложки кукурузного крахмала.

Приготовление

В миске смешать воду, соль, масло, пищевой краситель. Постепенно добавить муку и крахмал, пока смесь не достигнет консистенции теста. Хранить плотно завернутым в пленку либо в закрытом контейнере.