***Даже коровы предпочитают классическую музыку.***

***А что слушаете Вы?***

(*консультация для родителей)*

**В последнее время много говорят** и пишут о поп - музыке, которой чуть ли не поголовно увлекается современная молодежь. Что касается людей старшего поколения, то они в основном отрицательно относятся к такой музыке. Как говориться, на вкус и цвет товарища нет. Но есть ещё один критерий оценки музыки: как она влияет на здоровье .

Не так давно немецкие врачи обследовали музыкантов трех больших оркестров, играющих так называемую поп - музыку. И что же? **Медики установили, что она отрицательно сказывается на здоровье исполнителей: чем больше им приходиться играть произведений такого репертуара, тем чаще они жалуются на головную боль и депрессию.**

**Было также выявлено, что особенно чутко воспринимают звуки** музыки сердце и кровеносные сосуды. У многих музыкантов сильные, резкие звуки во время концерта вызывали учащённое сердцебиение, повышение артериального давления и сильный выброс адреналина в кровь. Однако не лишены " музыкального слуха " и другие органы, в частности желудок. Так же как и сердце, он не "переваривает" громкие звуки.

**Довольно серьёзный эксперимент провели американские исследователи, изучавшие влияние различных музыкальных произведений на организм беспристрастных слушательниц - дойных коров.**

Для одной из слушательниц транслировалось классическая музыка, для другой - джазовая музыка.

**" Джазовая " корова с первых же минут испытания пришла в состояние негодования.**

" Коровьи концерты" продолжались две недели подряд. Все это время записывались удои молока. **В результате победила слушательница классической музыки, выдавшая молока больше, чем "джазовая" корова.**

Подобный пример не нужно воспринимать как анекдот. Непримиримое отношение к безумной музыке обнаруживают не только домашние животные, но даже грозные акулы. Серии экспериментов австралийских ученых показали: что морские хищницы обращаются в бегство, едва заслышав поп - музыку.

Различные реакции на звуки и музыку выявлены также и у растений Известный индийский ботаник показал, что под влиянием музыки изменялся рост тех или иных растений. Позднее было описано, что классическую музыку растения воспринимают с "радостью", а "джазовую" - с раздражением. Доказательством такого положения могут служить два эксперимента: в одном англичанин выращивал гигантские помидоры, транслируя для них классическую, плавную музыку, в другом американские остряки прокручивали помидорам синкопированную музыку - и помидоры замедляли свой рост.

**Не стоит ли и нам остановиться, и задуматься о своем будущем? Часто ли вы слушаете что - нибудь из классики? .**

**Очень важно слушать классические произведения разных времен - старинную музыку Вивальди, Генделя, Баха, произведения Моцарта, Бетховена, Мендельсона, Шумана, Шопена.**

**Думаю, интересно будет узнать мнения специалистов: вальсы Штрауса, мелодии Рубинштейна помогают уменьшить чувства тревоги и повысить самооценку; симфонии Моцарта как фон активизирует интеллектуальную деятельность, гармонизирует, восстанавливает внутренние силы, музыкальный психолог - Бетховен, его музыка поможет снять головные боли, связанные с излишним напряжением (а также, "Венгерская рапсодия"Ф. Листа), симфонии Чайковского снимают напряжение, тонизируют, Музыка Баха активизирует мышление, а колыбельные Брамса, ноктюрны Шопена, " Аве Мария" Шуберта - помогут снизить двигательную деятельность, успокоиться, расслабиться.**

**Как вы думаете, не начать ли уделять больше внимания творчеству великих классиков - Чайковского П. И., Моцарта В. А., Бетховена Л. В., Баха И. С., Шумана Р., Римского - Корсакова Н. А.?**

**Даже коровы предпочитают классическую музыку. А что слушаете вы?**

**Музыкальный руководитель МБДОУ д\с"Звездочка"**

**Жолобова Ж.П.**