

## ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Пальчиковые игры являются универсальным тренингом мелкой моторики рук и речи у детей 3 - 7 лет. Подобные игры сопровождаются короткими стихами и потешками.

Пальчиковые игры оригинальны и интересны тем, что представляют собой миниатюрный театр, где актерами являются пальцы.

Занятия пальчиковыми играми способствуют:

- обогащению словарного запаса;
- улучшению внимания, памяти, воображения;
- развитию слухового и зрительного восприятия;
- формированию мыслительных операций;
- воспитанию усидчивости и организованности ребенка.

Для развития мускулатуры мелких мышц также используются игровые упражнения с применением самомассажа кистей рук, которые сопровождаются оригинальными забавными стихами о превращениях ладошки.

Стихотворная форма подачи материала помогает координировать речь с движениями, вызывает у ребенка эмоциональный отклик, побуждает его озвучивать свои действия. Развитие мелкой моторики готовит руку ребёнка к разнообразным действиям в будущем: рисованию, письму, различным манипуляциям с предметами и т. д.

### Засолка капусты

Мы капусту рубим, рубим  
Мы морковку трём, трём  
Мы капусту солим, солим  
Мы капусту жмём, жмём

*Ладонками «рубим»  
Трём кулачки друг друга.  
Солим щепоткой.  
Пальчики сжимаем и разжимаем.*

### В огороде

В огороде  
                  за забором  
Подрастают  
                  помидоры.  
Держатся  
                  за колышки,  
Греются на  
                  на солнышке.

*Широко развести руки,  
свести ладонками к себе.  
Колесательные движения пальцами вверх,  
пальцы обеих рук соединить в шар.  
Сжать кулачки,  
поставить кулачок на кулачок.  
Поднять лицо вверх, закрыть глаза,  
поднять руки вверх.*

### В сад за фруктами

Дует ветер нам в лицо,  
Закачалось деревцо.  
Ветерок всё тише, тише.  
Деревцо всё выше, выше  
В сад за фруктами пойдём,  
Фрукты с дерева сорвём.

*Движения кистями рук вперед-назад.  
Руки вверх, наклоны в стороны.  
Присесть на корточки.  
Встать, поднять руки вверх, потянуться.  
Шаги на месте.  
Поднять руки вверх, «сорвать» фрукт.*

### Меж еловых мягких лап...

Меж еловых мягких лап  
Дождик кап-кап-кап.  
Где сучок давно засох,

*Поглаживают пальцами поверхность стола.  
Стучат пальцами по столу.  
Поднимают руки над столом.*

Серый мох, мох, мох.  
Где листок к листку прилип,  
Вырос гриб, гриб, гриб.  
- Кто нашёл его друзья?

*Сжимают-разжимают кулачки  
Соединяют одноименные пальцы рук.  
Раздвигают сомкнутые пальцы.  
Сжав все пальцы правой руки,*

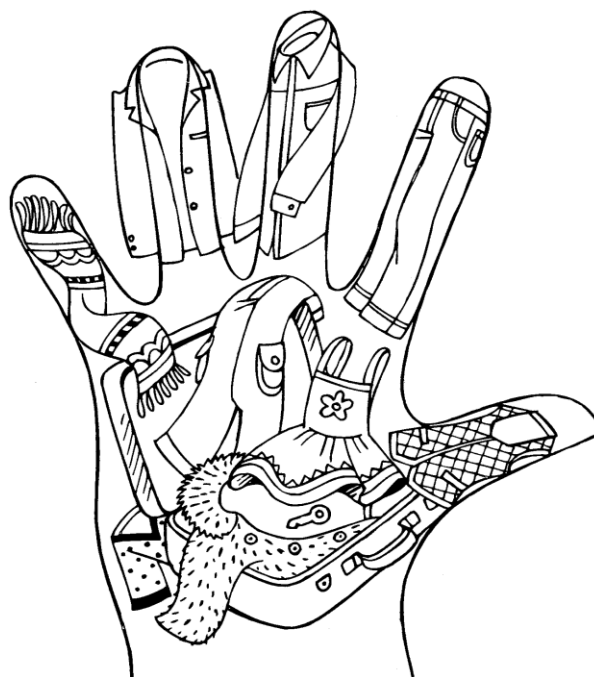
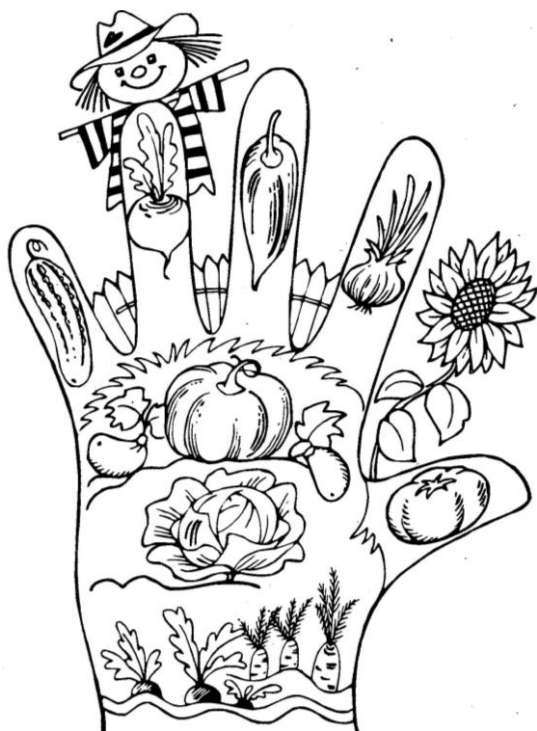
### Огород

Моя ладошка – огород,  
Здесь много овощей растёт:

Капуста, репка, чесночок,  
Морковка, лук и кабачок,  
Редиска, перец, огурец –  
Хозяин – просто  
                молодец!

*Погладить левую ладошку по кругу пальцами правой  
руки.  
Провести по каждому пальцу левой ладошки, начиная с  
большого, большим пальцем правой руки.  
Растирать винтовыми движениями пальцы левой руки,  
начиная с мизинца, обхватывая каждый палец правой  
рукой.  
Сжать пальцы левой руки в кулак,  
поднять вверх большой палец.*

### **Повторить упражнение на правой руке**



### Одежда

Моя ладошка –  
                чемодан,  
Замок открыть могу я сам.  
А в нём одежды  
                целый тюк:  
Рубашка, шарф,  
                две пары брюк,  
Пиджак, жилетка, сарафан...  
И шуба влезла в чемодан.  
                – Щёлк!

*Погладить левую ладошку по кругу пальцами правой  
руки,  
                сжать левую ладошку в кулачок.  
Разгибать пальцы левой руки, начиная с мизинца.  
Провести по каждому пальцу левой ладошки, начиная с  
большого, большим пальцем правой руки.  
Растирать винтовыми движениями  
пальцы левой руки, начиная с мизинца, обхватывая  
каждый палец правой рукой.  
Сжать пальцы левой руки в кулачок.*

## Чаепитие

Моя ладошка –  
стол большой.

Стоит тут чайник  
расписной.

А рядом блюдца,  
чашки, ножик,  
конфетница и пара  
ложек.

Всё к чаепитию готово,  
И жду я гостя дорогого!

*Погладить левую ладошку по кругу пальцами правой руки, затем сжать левую ладошку в кулачок, а сверху накрыть правой ладошкой.*

*Большим пальцем правой руки рисовать на левой ладошке узор по кругу.*

*Растирать винтовыми движениями пальцы левой руки, начиная с мизинца, обхватывая каждый палец правой рукой.*

*«Пальчиковый душ» по поверхности левой ладошки.*

*Соединять последовательно пальцы левой руки, начиная с мизинца, с большим пальцем.*

## **Повторить упражнение на правой руке**



## Грузовик

Моя ладошка –  
грузовик,

Он ездит целый день  
привык,

Вперед-назад,  
вперед-назад,

Игрушки возит  
для ребят.

А ночью,  
в гараже своем,

Он спит спокойным,  
сладким сном.

*Погладить левую ладошку по кругу пальцами правой руки, Большими пальцами «надавливаем на сигнал», остальные пальцы сжаты в кулачки*

*Провести по каждому пальцу левой ладошки, начиная с большого, большим пальцем правой руки.*

*Ребром правой ладони имитировать пиление по всей поверхности левой ладони.*

*Растирать винтовыми движениями пальцы левой руки, начиная с мизинца, обхватывая каждый палец правой рукой.*

*Соединять последовательно все пальцы левой руки, начиная с указательного, с большим пальцем*

*Указательным пальцем правой руки сгибать пальцы левой руки, начиная с мизинца.*

## **Повторить упражнение на правой руке**